

Välipalalista Amanda Jyväskylän normaalikoulu kevät 2024

Välipalaan kuuluu päivittäin leipä, levite, maito. Tarkistathan allergialistan henkilökunnalta.

Viikot 2,10,16,22

Ma: Puuro, kiisseli, leikkele

Ti: Perunarieska, sulatejuusto, hedelmä

Ke: Lämminvoileipä, tuorepala

To: Marja/hedelmärahka, juusto

Pe: Lihapyörykkä, tuorepala

Viikot: 3,11,17

Ma: Jogurtti, leikkele

Ti: Marjapiirakka, kaakao, tuorepala

Ke: Kalakepukka, tuorepala

To: Riisipuuro, kaneli/sokeri, juusto

Pe: Kananugetti, leikkele

Viikot 4, 12, 18

Ma: Mannapuuro, mansikkakiisseli

Ti: Hedelmä/marjasmoothie, tuorepala

Ke: Pasteija, leikkele

To: Murot, leikkele, tuorepala

Pe: Jauhelihakepukka, tuorepala

Viikot: 5, 13, 19

Ma: Pannari, hillo, leikkele

Ti: Hedelmä/marjarahka, leikkele

Ke: Vehnähiutalepuuro, hedelmä

To: Suklaamurot, tuorepala

Pe: Riisipiirakka, kananmuna, tuorepala

Viikot: 6, 14, 20

Ma: Patonki, juusto, hedelmä

Ti: Puuro, leikkele, tuorepala

Ke: Weetabix, leikkele

To: Hedelmäsalaatti, raejuusto

Pe: Broilerinugetit, tuorepala

Viikot: 7, 15, 21

Ma: Rapeakalapihvi, tuorepala

Ti: Murot, tuorepala

Ke: Kauraherkku, leikkele

To: Oman leipomon sämpylä, tuoremehu, juusto

Pe: Hampurilainen, tuorepala

Välipalan annoskoot perustuvat Compas Group Finlandin määrittämiin annoskokoihin.

Listalla tapahtuvat muutokset ovat mahdollisia.